

吃对食物 轻松调理亚健康

作者：陈治锟主编

出版社：哈尔滨：黑龙江科学技术出版社

出版日期：2021.09

总页数：196

介绍：《吃对食物，轻松调理亚健康》将为您剖析亚健康与饮食的关系，分析常见食物对健康的影响。

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14993809.html>)查找全本阅读方式

吃对食物 轻松调理亚健康评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14993809.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。