

气功养生和辟谷养生

教客网 • 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaoke.com)

《气功养生和辟谷养生》是由薄法平编著的气功图书，由北京：中国中医药出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务，支持电脑、平板和手机多终端访问，涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域，是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	气功养生和辟谷养生
作者	薄法平
出版社	北京：中国中医药出版社
ISBN	9787513265584
出版日期	2021-02-01
页数	282
价格	
关键词	养生（中医）-基本知识
分类	气功

图书介绍

本书既介绍了气功养生、辟谷养生的基本知识，汲取古人的智慧精华，又注重理论联系实际，介绍了气功养生和辟谷养生的实操与案例，是作者长期从事气功、辟谷养生实践经验的总结。作为气功养生和辟谷养生的普及性读物，论述深入浅出，对气功和辟谷养生的许多问题有比较独到的精辟的阐述，且旁征博引，有理有据，图文并茂。本书强调气功、辟谷养生应具有思想境界、精神境界、道德境界与行为境界，具有一定的理论深度和实践高度，弘扬了古老的中华气功文化。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14965460.html>

更多气功图书推荐：首页：<https://www.jiaoke.com>

薄法平 其他作品：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14965460.html>

北京：中国中医药出版社

出版图书：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14965460.html>

关键词搜索：养生（中医）-基础知识：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14965460.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。