十死换一生 我战胜了抑郁症



作者: (美)希瑟·B. 阿姆斯特朗作; 仝琳译

出版社:北京:中信出版社

出版日期: 2021.05

总页数: 308

介绍:希瑟发现自己陷入了无法摆脱的抑郁症的深渊,这是她经历过的最黑暗、最漫长的一段时期。为了她自己和她的家人,希瑟决定冒险参加一项临床试验。 在本书中,希瑟讲述了18个月来她所忍受的痛苦和她的自杀倾向,以及长达一个月的实验治疗过程。在治疗过程中,医生通过麻醉让受试者的大脑陷入整整15分钟的脑死亡,然后再把她从沉睡的状态中拉回来。这样的实验进行了十次。虽然过程艰难,但治愈的开关被打开了,希瑟从此再也没有经历过任何自杀式抑郁症。 这位诚实、坦率的痊愈者讲述了发现自己患上抑郁症可能面临的情况,以及家人该如何真正理解抑郁症患者的处境—不一定感同身受,但是能宽容理解。 她是一位单亲妈妈,有两个可爱的女儿,全职经营着她的网站,同时还有家族抑郁症遗传史。她勇敢又真诚地向所有抑郁症患者和那些身边有抑郁症患者的读者讲述了自己与抑郁症抗争的过程,以及她是如何战胜抑郁症的。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14953210.html) 查找全本阅读方式

十死换一生 我战胜了抑郁症 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/149532 10.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14953210.html

书名: 十死换一生 我战胜了抑郁症