

看视频轻松学瑜伽 局部瘦身

作者：汇思图书文化工作室编著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2018.05

总页数：160

介绍：本书分为瑜伽基础、局部瘦身瑜伽、瑜伽饮食三部分。内含瑜伽基础的体位法，并且增

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14948405.html>)查找全本阅读方式

看视频轻松学瑜伽 局部瘦身评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14948405.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。