

看视频轻松学瑜伽 瑜伽全书

作者：林晓海主编

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2018.08

总页数：180

介绍：本书是集健身、塑形、气血美容为一体的专业瑜伽练习指导用书。全书内含瑜伽基础的

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14946847.html>)查找全本阅读方式

看视频轻松学瑜伽 瑜伽全书评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14946847.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。