

# 一个人也要好好吃饭

作者：朗妈编

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2021.03

总页数：184

介绍：“食物是能量，是治愈，是珍贵”，好好吃一顿饭，对于独自生活的人来说，能带给我

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14939835.html>)查找全本阅读方式

一个人也要好好吃饭评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14939835.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。