学会生存 如何成为一个生存能力很强的人



作者: (英)约翰·哈德森作; 夏南译

出版社:北京:中信出版社

出版日期: 2021.01

总页数: 282

介绍:匍匐穿越丛林和你的实际生活有什么关系从隐形轰炸机弹出去的故事如何给你指点一二极端状况下的求生案例能给每天挣扎于日常琐碎的我们哪些启示约翰•哈德森是英国军方的首席求生教练。求生需要哪些素质,他都一清二楚。过去的二十年间,他游走在灾难体验的边缘,也因此积攒了许多一手资料。对于极端压力状况下人们做选择的方式,他也有长期的研究。《学会生存》一书将两方面加以融合,包含了作者的毕生智慧,旨在告诉我们如何将求生法则运用到日常生活的挑战中。军事求生的一大基石便是充分理解努力、希望和目标之间的关系。其实对于任何情况下的求生来说也是这个道理。只要能理解好这三者的关系,无论何时何地人们都可以受用。读了《学会生存》一书,你就会明白这套求生模板足以应付各种状况。同样的一套思维方式不仅可以引领你登上珠峰、畅游深海,也能够让你应付上司,并且在家庭生活中游刃有余。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14928257.html) 查找全本阅读方式

学会生存 如何成为一个生存能力很强的人 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14928257.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14928257.html

书名: 学会生存 如何成为一个生存能力很强的人