

亲密关系心理学



作者：（西班牙）曼纽尔·埃尔南德斯·帕切科

出版社：苏州：古吴轩出版社

出版日期：2020.10

总页数：220

介绍：如果你在一段关系中总觉得少点什么，因而变得不开心、有疏离感，这并非你独有的困境。大量心理学和神经生物学研究证明，能否感受到爱以及人们在压力和创伤中能否焕发活力，与我们的童年和青少年时期的情感存在着关联。作者结合心理学×神经生物学×精神病理学，深度剖析影响亲密关系的关键要素，从一个人的幼年、童年、青少年，直到成年，解释我们的心理问题是如何产生，以及它们是如何悄悄刻印在我们的生活里。这本书将使我们了解童年和青少年时期的亲子关系与成年后的依恋关系之间的联系，让我们对爱情、婚姻、友谊、激情、理解、沟通、亲密、依恋、择偶等方面有一个崭新的认识。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14903264.html>）查找全本阅读方式

亲密关系心理学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14903264.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14903264.html>

书名：亲密关系心理学