



# 过好一个你说了不算的人生

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 ([www.jiaoke.com](http://www.jiaoke.com))

《过好一个你说了不算的人生》是由张沛超编著的医学康复（康复疗法）图书，由广州：花城出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务，支持电脑、平板和手机多终端访问，涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域，是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	过好一个你说了不算的人生
作者	张沛超
出版社	广州：花城出版社
ISBN	9787536091696
出版日期	2020-07-01
页数	278

价格	
关键词	精神疗法
分类	医学康复（康复疗法）

## 图书介绍

本书是资深心理咨询师张沛超第一部面对大众读者的原创心理学著作，汇集其多年的临床经验和反思。全书共分为七章，主要围绕“如何过好一个你说了不算的人生”这一话题展开论述。作者学贯东西，把西方精神分析学和中国传统文化相融合，细致入微地从不同角度剖析心理问题的形成？

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14867802.html>

更多医学康复（康复疗法）图书推荐：首页：<https://www.jiaoke.com>

张沛超 其他作品：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14867802.html>

广州：花城出版社

出版图书：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14867802.html>

关键词搜索：精神疗法：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14867802.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。