

反脆弱心理学

作者：宋水兰著

出版社：苏州：古吴轩出版社

出版日期：2021.03

总页数：212

介绍：本书从心理学出发，指出“玻璃心”的脆弱根源，提出了克服脆弱的方法：克服完美主义

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14866633.html>)查找全本阅读方式

反脆弱心理学评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14866633.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。