## 茶道 茶经



作者: 李春深编著

出版社: 天津: 天津科学技术出版社

出版日期: 2020.05

总页数: 308

介绍:本书专门对目前流行的花草茶进行一个小结,精选了多种茶疗方,可以帮助爱美的人士选择美容养颜、纤体瘦身、抗衰防老、保持年轻活力的香茶;帮助中老年人选择对自己身体有益的饮品。本书还全面地介绍了中国茶文化形成、发展的历史过程。如今,茶已经成为全世界人民喜爱的饮料之一。究其原因,不仅在于它独特的口味,更在于它具有滋养身心、防病祛病等保健作用。本书合适喜爱饮茶的大众人士参考阅读,更适合爱美的女性作为居家休闲的参考用书。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14853279.html) 查找全本阅读方式

茶道 茶经 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14853279.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14853279.html

书名: 茶道 茶经