中医教你孩子体质怎么调



作者: 刘宗翰编著

出版社:福州:福建科学技术出版社

出版日期: 2020.05

总页数: 245

介绍:孩子生病是每位家长都十分头痛的事情,与其生病了再去找医生解决,不如积极进行预防,通过调整孩子的体质,尽最大可能避免孩子生病。这正是编写本书的出发点。作者是具备丰富儿科治疗经验的临床中医师,同时也是儿童心理学方面的学者,因此本书不仅仅注重中医对于儿童体质的调整也注重从身心医学的角度给孩子更细致的照顾,避免孩子患病。本书先用通俗的语言来讲解中医体质的概念,接着再分为"生活习惯与发育""流行性疾病""过敏""身心疾病""常见疑难问答"几个部分,给家长实用的建议,帮助家长更好地调整孩子的体质,预防疾病。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14833700.html) 查找全本阅读方式

中医教你孩子体质怎么调 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14833700.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14833700.html

书名: 中医教你孩子体质怎么调