

# 其实你可以更健康

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 ([www.jiaokey.com](http://www.jiaokey.com))

《其实你可以更健康》是由李海英，贾杨编著编著的精品图书，由知名出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务，支持电脑、平板和手机多终端访问，涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域，是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	其实你可以更健康
作者	李海英，贾杨编著
出版社	
ISBN	978-7-5439-8124-9
出版日期	2020-09-01
页数	207
价格	
关键词	养生（中国）-基本知识
分类	

## 图书介绍

本书是一本面向广大养生爱好者的中医保健书籍，分为大众养生、四季养生、疾病防治等篇章。内容择取上，本书紧密契合市场需求，特别针对时下人们关注的保健热点内容可读性强，所提的养生建议实用而便于操作，对于大众养生具有切实的指导意义；同时由于是专业医师团队撰写，内容具有专业性、权威性。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14798379.html>

更多相关图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>  
李海英，贾杨编著

其他作品: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14798379.html>

关键词搜索: 养生 (中国) - 基本知识: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14798379.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务, 支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。