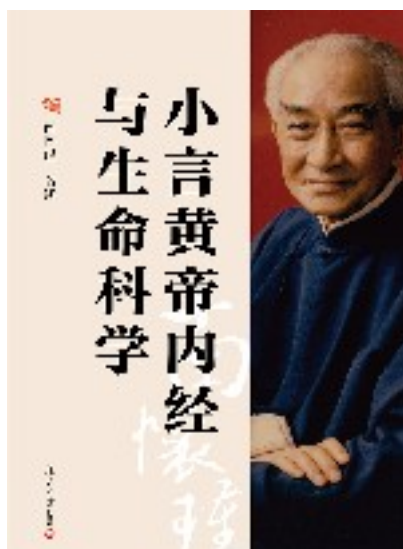


小言黄帝内经与生命科学



作者：南怀瑾著述

出版社：上海：复旦大学出版社

出版日期：2020.04

总页数：162

介绍：《黄帝内经》不只是一部医书，而是包括“医世、医人、医国、医社会”，所有心医的书，只不过先从养生寿人切入而已。《小言黄帝内经与生命科学》结合生命科学、养理论和中国传统文化、重点阐释了《内经》的精神及中医学的基本观念，并引用了很多生活实例加以实证，微言大义，精妙迭出，直指人心。如何顺应四时、平衡人体阴阳、提高免疫力……这些看似艰深的哲学和中医原理，通过生动有趣的讲解，成为人人都能触摸践行的日常生活。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14795673.html>）查找全本阅读方式

小言黄帝内经与生命科学 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14795673.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14795673.html>

书名：小言黄帝内经与生命科学