

男补肾女养肝



作者：秦丽娜著

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2018.07

总页数：182

介绍：中医认为，肾藏精，肝藏血，男子以肾为本，女子以血为本，所以男子注重养肝，女子更注重养肾，养好肝肾，男子就会精力旺盛，女子就会貌美如花。《男补肾女养肝》系统阐述了养肝和养肾的相关知识，具体包括食疗、按摩、生活细节等等，内容通俗易懂，适合对饮食保健感兴趣的读者参考阅读。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14729654.html>）查找全本阅读方式

男补肾女养肝 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14729654.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14729654.html>

书名：男补肾女养肝