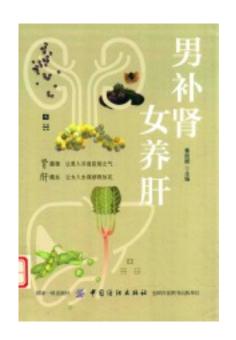
## 男补肾女养肝



作者: 秦丽娜著

出版社:北京:中国纺织出版社

出版日期: 2018.07

总页数: 182

介绍:中医认为,肾藏精,肝藏血,男子以肾为本,女子以血为本,所以男子注重养肝,女子更注重养肾,养好肝肾,男子就会精力旺盛,女子就会貌美如花。《男补肾女养肝》系统阐述了养肝和养肾的相关知识,具体包括食疗、按摩、生活细节等等,内容通俗易懂,适合对饮食保健感兴趣的读者参考阅读。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14729654.html) 查找全本阅读方式

男补肾女养肝 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14729654.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14729654.html

书名: 男补肾女养肝