

# 营养专家的健身寄语 1 聚焦心血管保健

作者：李永海编著

出版社：北京：中国中医药出版社

出版日期：2018.06

总页数：313

介绍：本书作者以“民以食为天，食以安为先”为引，阐述了“寓医于食”的道理。介绍各种

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14725891.html>)查找全本阅读方式

营养专家的健身寄语 1 聚焦心血管保健评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14725891.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。