

暖暖香粥



作者：徐巍责任编辑：（中国）萨巴蒂娜

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2019.09

总页数：183

介绍：五谷杂粮煲好粥，粗粮细做更养人。在细火慢熬的作用下，粥中食材的营养成分更易被人体吸收利用。暖暖香粥，香糯入口，滋补脾胃，温暖身心。书中百道粥品，花样颇多，口味各异，让喝粥变得不再单一。选取常见的多种食材，合理搭配，注重营养均衡。细致地介绍每一碗粥的特色及营养功效，既可以日常保健又可以对症食疗。用简单的食材，通过不同的搭配组合，来丰富餐桌，滋养身体。煲制一碗好粥，喝出全家健康。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14717359.html>）查找全本阅读方式

暖暖香粥 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14717359.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14717359.html>

书名：暖暖香粥