

阅读与心理健康



作者：王波主编

出版社：北京：朝华出版社

出版日期：2019.12

总页数：225

介绍：本书为阅读推广人第四辑中的一册。本册主编为《大学图书馆报》副主编王波老师。本书详尽介绍了阅读疗法的沿革、原理及实践活动，特别介绍了自王波老师所著的《阅读疗法》出版近九年来，阅读疗法的新发展、新变化、新实践。其中尤其重点介绍了中国图书馆界最优秀的阅读治疗师宫梅玲老师的“大学生抑郁症阅读疗法中医学配伍书方研究”，及其成功治愈大学生抑郁症的宝贵经验。此书对阅读疗法的科学化、应用化、普及化上具有重要价值。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14715487.html>）查找全本阅读方式

阅读与心理健康 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14715487.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14715487.html>

书名：阅读与心理健康