

# 在亲密关系中成长



作者：（美）卡洛琳·戴奇（Carolyn Daitch），（美）丽萨·罗伯邦（Lissah Lorberbaum）著

出版社：北京：中国友谊出版公司

出版日期：2019.06

总页数：205

介绍：本书将焦虑的研究带入了一个崭新的领域，解释了焦虑对夫妻双方会有怎样的影响，并提供如何发展健康的相互依存关系的方法，为一起生活的伴侣们提供了宝贵的亲密关系指南。通过改变你对焦虑触发点和压力的反应，你将可以专注于享受与伴侣相处的时间，建立连接感，从而实现真正的亲密关系。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14709436.html>）查找全本阅读方式

在亲密关系中成长 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14709436.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14709436.html>

书名：在亲密关系中成长