

掌控情绪，遇见更好的自己



作者：草履虫著

出版社：宁波：宁波出版社, 2019. 04

总页数：196

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14708360.html>）查找全本阅读方式

掌控情绪，遇见更好的自己 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14708360.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14708360.html>

书名：掌控情绪，遇见更好的自己