

当压力来敲门

作者：王芳著

出版社：北京：华夏出版社

出版日期：2020.01

总页数：211

介绍：本书分析压力对健康的影响，从脑科学角度解析压力对心身造成的危害，提出SMART-C压

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14706697.html>)查找全本阅读方式

当压力来敲门评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14706697.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。