

悦纳·完善·成长 大学生心理健康教育 第2版



作者：胡晓主编；黄晓梅，韦敏副主编；朱琳，杨化，罗丽琳等编委

出版社：重庆：西南师范大学出版社

出版日期：2019.08

总页数：254

介绍：本书严格按照教育部印发的《普通高等学校学生心理健康教育课程教学基本要求》编写，结合在校大学生的心理健康状况，将经验素材与心理理论相结合，力求对大学生针对性地解决心理问题提供实用的方法与策略。本书内容包括：大学生心理健康导论，大学生心理咨询，大学生常见的心理障碍，大学生的自我意识与培养，大学生人格发展与心理健康，大学生生涯规划及其能力发展，大学生学习心理，大学生情绪管理，大学生的人际交往，大学生性心理及恋爱心理，大学生压力管理，大学生网络心理等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14691805.html>）查找全本阅读方式

悦纳·完善·成长 大学生心理健康教育 第2版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14691805.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14691805.html>

书名：悦纳·完善·成长 大学生心理健康教育 第2版