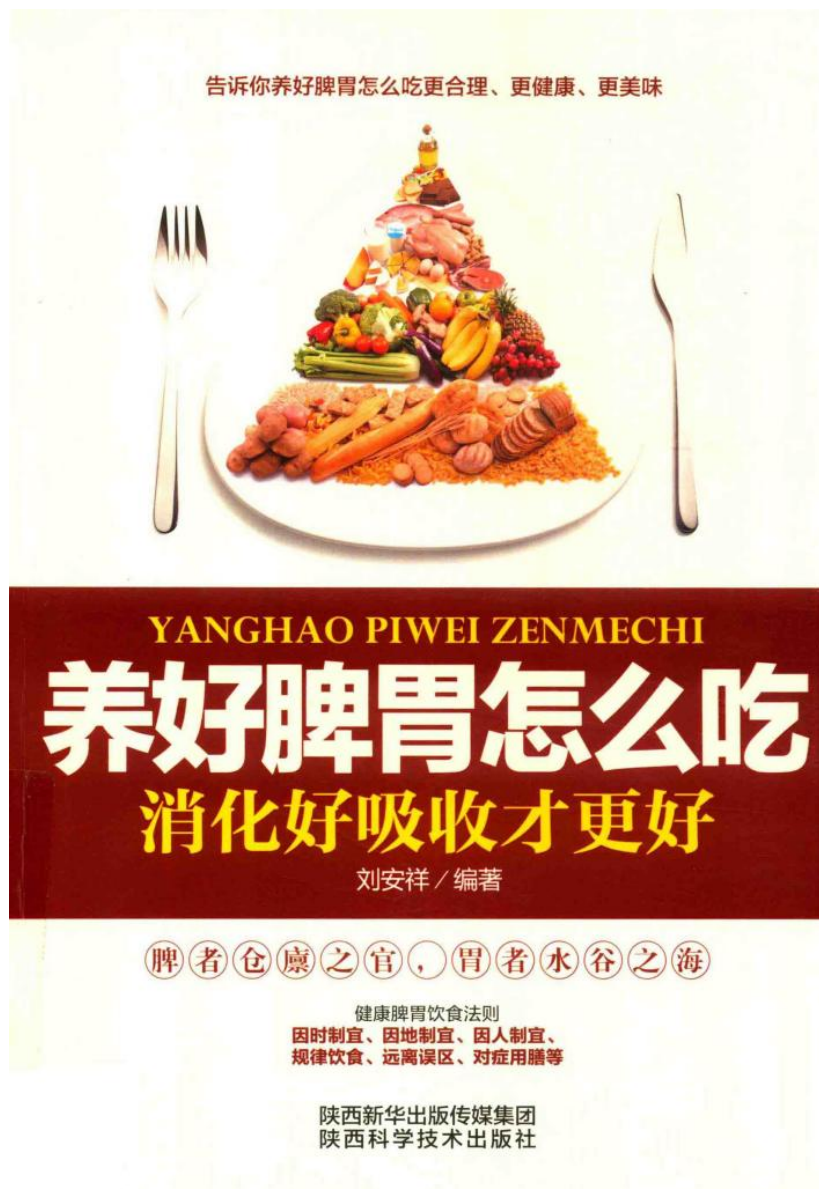


养好脾胃怎么吃 消化好吸收才更好



作者：刘安祥编著

出版社：西安：陕西科学技术出版社

出版日期：2016.03

总页数：277

介绍：本书从介绍脾胃的功能、作用着手，之后告诉大家如何通过“察言观色”辨别出自己的脾胃是否健康，哪些好的饮食习惯有利于脾胃健康，哪些不良的饮食会伤害到脾胃以及吃哪些食物能调理脾胃。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14676931.html>）查找全本阅读方式

养好脾胃怎么吃 消化好吸收才更好 评论地址：<https://www.jiaoke.com/book/detail/14676931.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14676931.html>

书名：养好脾胃怎么吃 消化好吸收才更好