

今天出门不化妆 丑小鸭变天鹅的18堂课



作者：吕游著

出版社：武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2018.02

总页数：201

介绍：美颜不必花大钱，重要的是用对方法。本书获资深美容医生廖婉绒推崇，提倡以低碳、天然、身体没负担的方式养颜护肤。不论是基础调理、问题肌肤应对、局部护理，本书中都有介绍，帮读者甩掉化学美容制品，以天然的方式保养肌肤。不用微整型、不用吃药，天然的食物与运动就能让你的肌肤吹弹可破，是一部爱美女孩必备的纯天然养颜经！

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14674526.html>）查找全本阅读方式

今天出门不化妆 丑小鸭变天鹅的18堂课 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14674526.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14674526.html>

书名: 今天出门不化妆 丑小鸭变天鹅的18堂课