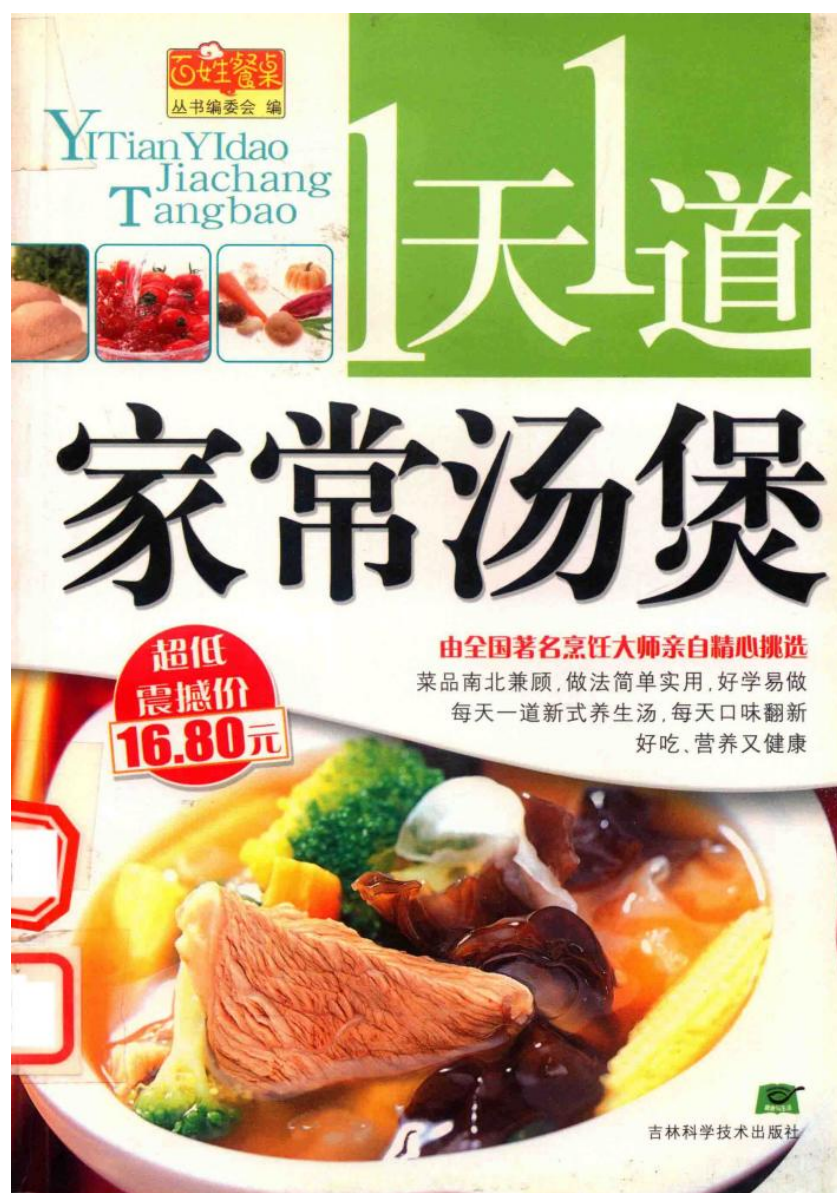


1天1道家常汤煲



作者：“百姓餐桌”丛书编委会编

出版社：长春：吉林科学技术出版社

出版日期：2007

总页数：159

介绍：由全国著名烹饪大师亲自精心挑选菜品南北兼顾，做法简单实用，好学易做每天一道新式养生汤，每天品味翻新好吃、营养又健康中华饮食文化博大精深、源远流长，在世界上享有很高的声誉。中国人讲究吃，不仅仅是一日三餐，解渴充饥，吃在国人心中早已演变成一种文化。每一道精美菜肴讲究的都是“色香味形意养”，色是视觉的颜色盛宴，香是嗅觉的连绵悠长，味是品尝的美味享受，形是形态的精雕细琢，意则是意境的回味无穷，最后一个“养”字，把“药食同源”的理念点透，回归了饮食文化的根本，道出了现代饮食的精髓。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14650856.html>）查找全本阅读方式

1天1道家常汤煲 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14650856.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14650856.html>

书名：1天1道家常汤煲