

这一生，为自己而活



作者：国荣编著

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2019.01

总页数：197

介绍：本书有着丰富的精彩实例，用真实事例告诉读者，应如何爱自己，如何活好当下。内容包括：认识真实的自己，把握当下的人生；不必过于苛求，接纳人生的不完美；只有坚持目标，人生的努力才会有成效；勇敢作出选择，才能有满满的收获等。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14649046.html>）查找全本阅读方式

这一生，为自己而活 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14649046.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14649046.html>

书名：这一生，为自己而活