

坐月子喝对汤



作者：潘昕编著

出版社：北京：中国轻工业出版社

出版日期：2019.05

总页数：192

介绍：本书是一本坐月子食谱，介绍适合月子里的各种汤水。全书从两个脉络，一个是按照时间推进，根据不同时期新妈妈的不同身体状况推荐适合的汤，第二个是根据特殊的调养要求，比如催奶、瘦身，以及妊娠糖尿病、高血压、贫血等不同症状的调养等推荐合适的汤。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14640673.html>) 查找全本阅读方式

坐月子喝对汤 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14640673.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14640673.html>

书名：坐月子喝对汤