

膏方调养亚健康



膏方调养亚健康

GAOFANG TIAOYANG YAJIANKANG

本书阐述了膏方和亚健康基础知识，亚健康体质的辨别和相应膏方应用，以及日常饮食调养和平时养护方法；重点介绍了男性和女性亚健康表现，常见慢性病、养生保健、美容的实用膏方。

袁保丰 郭国田 编著



作者：袁保丰，郭国田编著

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2019.04

总页数：281

介绍：本书阐述了膏方和亚健康基础知识；亚健康体质的辨别和相应膏方应用；以及日常饮食调养和平时养护方法。重点介绍了男性和女性亚健康表现、常见亚健康症状、常见慢性病以及养生保健、美容的常用膏方，是一本实用性强的家庭日常保健书。可供医学生及临床医生、保健人员、健康咨询人员参考、借鉴；也可作为中医爱好者及广大民众的家庭保健指导。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14626076.html>）查找全本阅读方式

膏方调养亚健康 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14626076.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14626076.html>

书名: 膏方调养亚健康