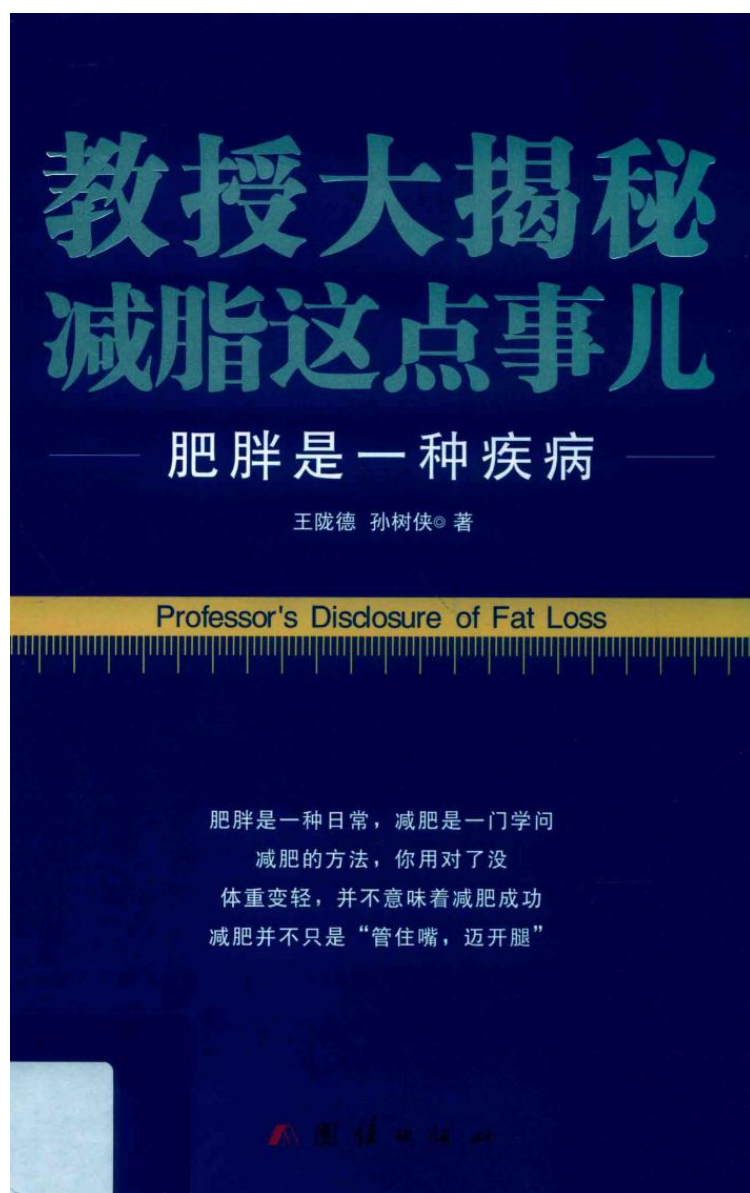


教授大揭秘减脂这点事儿



作者：王陇德，孙树侠著

出版社：北京：团结出版社

出版日期：2019.03

总页数：175

介绍：该书稿从科学的角度出发，还原肥胖真相，给出科学的营养膳食和运动方案，指导读者获得健康。肥胖是引发多种慢性疾病发生的危险因子，对人的身体健康乃至生命构成极大的威胁，被世界医学界列入三大难题之一，为世界所关注。我国随着经济的发展和居民生活水平的提高，肥胖问题也日益严重。肥胖不仅严重影响个人和家庭的生活质量，也给社会医疗保障系统增加了负担。该书稿旨在普及肥胖相关知识，加强体重控制指导。不但有利于提高中华民族的身体素质，也是利国利民的大事。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14621283.html>）查找全本阅读方式

教授大揭秘减脂这点事儿 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14621283.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14621283.html>

书名：教授大揭秘减脂这点事儿