

跑步者足部和脚踝健康指南 通过简单的方法预防损伤并让自己跑得更持久



作者：（美）布莱恩·W. 富勒姆（Brian W. Fullem）原著；徐建武，卢慧敏，孙晨主译

出版社：沈阳：辽宁科学技术出版社, 2019. 01

总页数：164

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14619914.html>）查找全本阅读方式

跑步者足部和脚踝健康指南 通过简单的方法预防损伤并让自己跑得更持久 评论地址：
<https://www.jiaokey.com/book/detail/14619914.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14619914.html>

书名：跑步者足部和脚踝健康指南 通过简单的方法预防损伤并让自己跑得更持久