

哈佛大学推荐的20个快乐的习惯



作者：林正光著

出版社：天津：天津人民出版社

出版日期：2018.11

总页数：229

介绍：本书全面总结了哈佛关于快乐的授课精华，总结出哈佛大学所倡导的生活方式，将获得快乐的方法和哈佛大学关于快乐的科学研究成果完美地结合起来。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14617331.html>）查找全本阅读方式

哈佛大学推荐的20个快乐的习惯 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14617331.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14617331.html>

书名：哈佛大学推荐的20个快乐的习惯