

自控力 与身体为友



作者：（美）凯利·麦格尼格尔著；王岑卉译

出版社：北京联合出版公司, 2019. 05

总页数：214

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14611628.html>）查找全本阅读方式

自控力 与身体为友 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14611628.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14611628.html>

书名：自控力 与身体为友