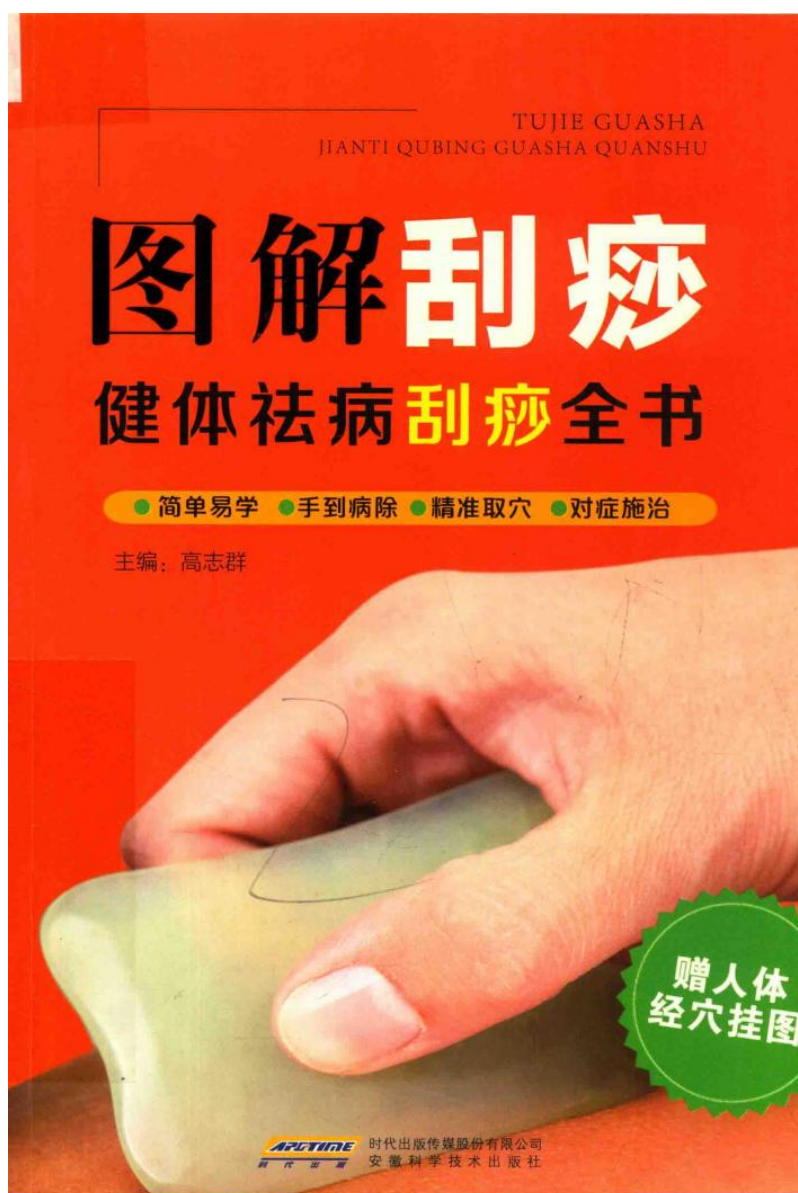


图解刮痧 健体祛病刮痧全书



作者：黄蕾

出版社：合肥：安徽科学技术出版社

出版日期：2018.10

总页数：199

介绍：本书为彩色刮痧图解，配真人彩图500多幅，详细讲解了刮痧的功效和方法，并且收录了几十种常见大小病症，如老年人高发的高血压、糖尿病、头痛、眩晕、感冒、小儿惊厥、小儿遗尿等，还有各种困扰男女的生理病痛，如痛经、早泄等。此外，在美容瘦身方面，本书更是列举了肥胖、色斑、皱纹等困扰现代人的一些常见问题，通过一定的刮痧疗法，祛瘀生新、排毒润肤、瘦身健体。本书介绍了内涵丰富的刮痧要领，融科学性与实用性于一体，内容全面、讲解详细、方法准确，，自学自用可以有效缓解各种大病疼痛，治愈各种小病微恙。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14611423.html>）查找全本阅读方式

图解刮痧 健体祛病刮痧全书 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14611423.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14611423.html>

书名：图解刮痧 健体祛病刮痧全书