自我管理 如何实现人生终极目标

陈万彬◎著

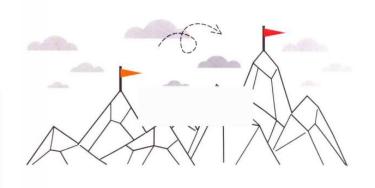
Self-management

How to Achieve the Ultimate Goal of Life



如何实现人生终极目标

定人生目标,塑良好习惯,如自动巡航,获幸福生活! 本书为你描绘出一条路径,具体告诉你如何有效养成一种达成目标的习惯。本 书结合自己和周边人士的人生经历,选取许多理论和实验依据,使得观点更加 客观和更具有信服力。



原の大子土輪 社 国家一級出版社

作者: 陈万彬著

出版社:厦门:厦门大学出版社

出版日期: 2018.08

总页数: 204

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14607783.html) 查找全本阅读方式

自我管理 如何实现人生终极目标 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14 607783.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14607783.html

书名: 自我管理 如何实现人生终极目标