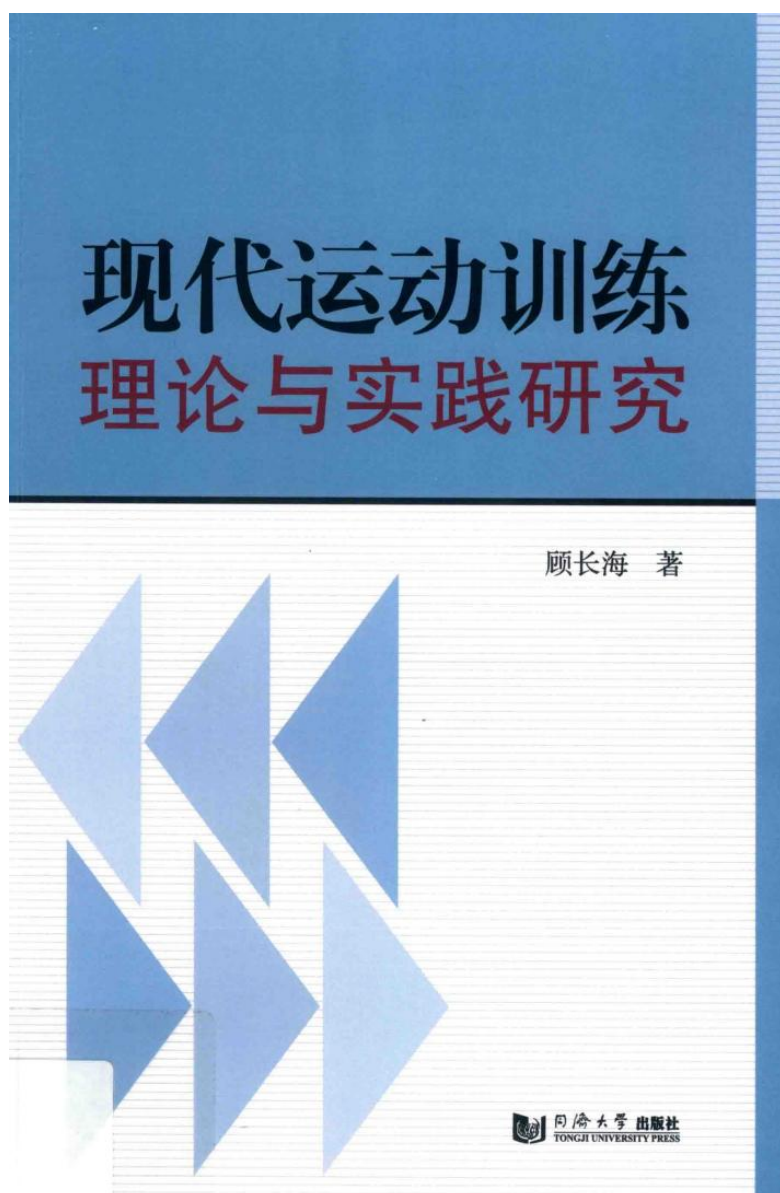


现代运动训练理论与实践研究



作者：顾长海著

出版社：上海：同济大学出版社

出版日期：2018.06

总页数：226

介绍：本书共八章，介绍了现代运动训练的概念和发展进程、体能训练、现代运动心理训练和智力训练、现代运动技术训练和战术训练、现代运动训练计划的制定及我国高校现代运动训练管理的现状和内容，以及管理绩效及评价。本书内容编排新颖，图文并茂，适用体育教师及相关爱好者学习使用。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14580156.html>）查找全本阅读方式

现代运动训练理论与实践研究 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14580156.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14580156.html>

书名: 现代运动训练理论与实践研究