

情绪断舍离

作者：（美）加勒特·克莱默著；张潇雪译

出版社：北京：中国友谊出版公司

出版日期：2019.04

总页数：184

介绍：人生有许多不必要的烦恼，是因为我们理不清自己的情绪而造成的。如果少了负面情绪的

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14552455.html>)查找全本阅读方式

情绪断舍离评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14552455.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。