

给情绪多些时间 如何恰当表达你的情绪



作者：王颢

出版社：北京：中国纺织出版社

出版日期：2018.11

总页数：222

介绍：本书以如何恰当表达情绪为核心，详细地阐述了各种情绪的恰当的表达方式，并辅以大量案例为读者带来情景体验，旨在帮助读者学会恰当地表达情绪。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14541475.html>）查找全本阅读方式

给情绪多些时间 如何恰当表达你的情绪 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14541475.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14541475.html>

书名：给情绪多些时间 如何恰当表达你的情绪