

心态好一切都好 如何培养耐心、专注和自律



作者：文思源编著

出版社：成都：四川人民出版社

出版日期：2018.12

总页数：432

介绍：本书从人成功必备的三大法宝-心态、性格、习惯入手，将丰富动人的小故事与启人至深的哲理相结合，用睿智、生动的语言，由表及里，由浅入深地向人们诠释了心态、性格、习惯在我们人生中举足轻重的地位，并告诉你如何改变消极的心态，拥有阳光般的心境；如何认识自己的性格，用性格来改变你的人生；如何培养良好的习惯，成就自己的一生，传授给你成功的经验和方式。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14532908.html>) 查找全本阅读方式

心态好一切都好 如何培养耐心、专注和自律 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14532908.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14532908.html>

书名: 心态好一切都好 如何培养耐心、专注和自律