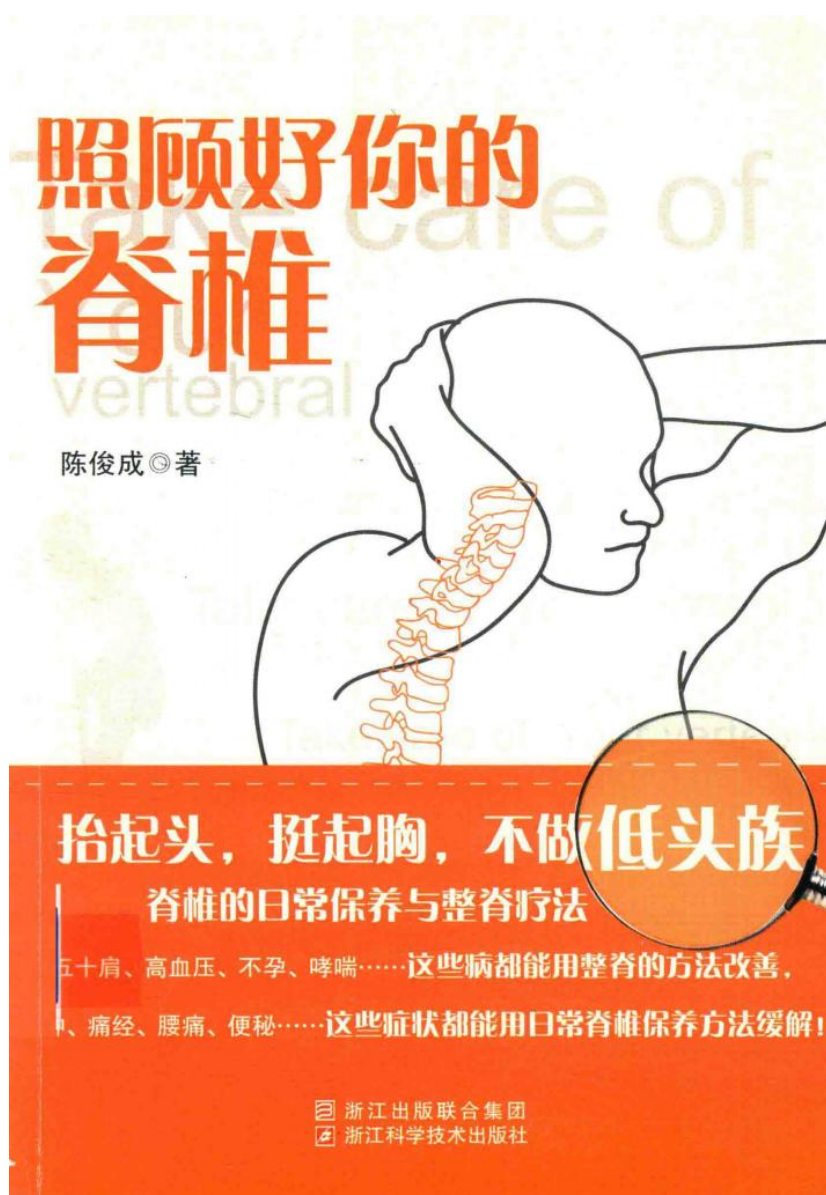


照顾好你的脊椎



作者：陈俊成著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2017.07

总页数：189

介绍：内容介绍：本书由台湾长春林脊椎矫正中心负责人陈俊成编写，用通俗易懂的语言和形象生动的图片介绍了常见疾病与脊椎的关系，小病小痛的日常脊椎保养方法以及整脊疗法。共分脊椎本身的问题，头面、五官科疾病，内脏器官与慢性疾病，下半身相关疾病，现代时髦病五大篇，除了脊椎矫正的专业内容之外，还介绍了许多小病小痛的自疗、日常保健方法。希望本书能成为一般人的保健入门，需要时翻阅一下即可解决小病小痛，让健康更有保障。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14530275.html>）查找全本阅读方式

照顾好你的脊椎 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14530275.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14530275.html>

书名：照顾好你的脊椎