

大学生心理健康教育理论与实践

教客网 · 百万图书阅读与交易网站 (www.jiaokey.com)

《大学生心理健康教育理论与实践》是由刘卫锋编著的学生心理学图书，由南京：南京大学出版社出版。教客网提供的图书交易、电子书在线阅读与PDF下载服务，支持电脑、平板和手机多终端访问，涵盖教材、教辅、文学、科技、艺术等多个领域，是读者查找和收藏图书资源的实用平台。

书名	大学生心理健康教育理论与实践
作者	刘卫锋
出版社	南京：南京大学出版社
ISBN	9787305207761
出版日期	2018-08-01
页数	213
价格	
关键词	大学生-心理健康-健康教育-研究
分类	学生心理学

图书介绍

书分成十一章，第一章到第三章为心理健康概述、自我意识与完善、人格与塑造，主要是帮助大学生认识自我、了解自我；第四章到第九章是情绪与调节、人际关系调节、学习心理、爱情心理、积极心理，主要是帮助学生处理大学生生活中常见的心理困惑，从而改善学习效率、培养积极品质，形成积极向上、理性平和的心态。

本书出售、求购与在线阅读地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525706.html>

更多学生心理学图书推荐：首页：<https://www.jiaokey.com>

刘卫锋 其他作品：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525706.html>

南京：南京大学出版社

出版图书：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525706.html>

关键词搜索：大学生-心理健康-健康教育-研究：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525706.html>

教客网 提供大量电子书免费在线阅读与 PDF

下载服务，支持按书名、作者、出版社、ISBN、标签等多维度检索图书资源。