

大学生心理健康教育



作者：陈昊主编

出版社：上海：上海交通大学出版社

出版日期：2016.09

总页数：257

介绍：本书共十四章，内容包括“健康心理幸福人生”“心理咨询治心良药”“适应环境快乐大学”“认识自我完善自我”“优化性格精彩人生”“驾驭情绪理性生活”“人际交往从心开始”等。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525704.html>) 查找全本阅读方式

大学生心理健康教育 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525704.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525704.html>

书名：大学生心理健康教育