普通高等教育"十三五"规划教材 大学生心理健康教育 第 2版

< < < 普通高等教育"十三五"规划教材

大学生心理健康教育

(第2版)

◎ 主编 张曼华

Mental Health Education for College Students



作者: 张曼华著

出版社: 江苏凤凰科学技术出版社

出版日期: 2018.01

总页数: 175

介绍:对于大学生而言,心理健康教育课程不是一门专业性或学术性课程,也不是一门纯知识或应试性课程,而是一门实用型课程,该课程旨在向大学生普及心理健康的基本知识,树立心理健康的自我意识,并运用这些知识和理论,增强大学生自我调节、自我教育的能力,帮助大学生解决发展过程中的心理与行为问题,消除心理困扰、优化心理素质,学会心理调适的方法,进而提升积极的心理品质,关注自我认识、情绪调节、人格发展、人际交往、挫折承受、学习管理、婚恋爱情、适应发展、求职就业等,进而预防各种心理疾病和心理危机的产生,关爱生命,热爱生活。《大学生心理健康教育(第2版)普通高等

教育"十三五"规划教材》在体例上遵循心理学的内在规律,在教学内容上设置了心理案例与故事、课堂训练活动、心理测试、推荐阅读、推荐视频与电影等环节,突出心理健康教育的重点、难点与热点,力图以大学生喜闻乐见的形式,将学习过程与兴趣相结合,深入浅出,寓教于乐。《大学生心理健康教育(第2版)普通高等教育"十三五"规划教材》内容贴近大学生活,适合大学生阅读和学习,不仅可以作为大学生心理健康教育的通识教材,也可作为大学生自我修养、心理保健的读本。

说明: 登录教客网(https://www.jiaokey.com/book/detail/14525505.html) 查找全本阅读方式

普通高等教育"十三五"规划教材 大学生心理健康教育 第2版 评论地址:

https://www.jiaokey.com/book/detail/14525505.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14525505.html

书名: 普通高等教育"十三五"规划教材 大学生心理健康教育 第2版