## 从治疗到自愈

FROM MEDICAL TREATMENT TO SELF-HEALING



## 台疗到

、类进化史洞察健康之道

西木 | 杜国强 | 施南峰 著

## -起探索:我们为什么会生病 / 如何才能不生病 / 生病了怎么办

- 场关于过度医疗与盲目养生的反思

一次关于"旧基因"与"新生活"的健康审视

不生病的愿望vs.许多人生病的现实 对医学的盲目依赖vs.医学的局限性

如何才能不生病 → 自然养生法则 生病了怎么办 → 最少干预原则 口识的渴望vs.朝令夕改的养生主张 病因不明如何处理 → 整体养生原则

🖸 浙江科学技术出版社

作者: 西木, 杜国强, 施南峰著

出版社: 杭州: 浙江科学技术出版社

出版日期: 2018.10

总页数: 178

介绍:本书分为五个部分。\*部分介绍了现在社会上普遍存在的健康问题以及人们对医学 错误的认识。第二部分讲述了一些值得人们思考的营养学误区,以及这些误区背后的原因。 第三部分通过人类进化的历史告诉我们怎么做才能保持健康,不生病。第四部分讲述了如 何应对生活中的常见疾病。本书适合亚健康人群、肥胖人群、患病人群、老年人或对自己 的健康有更高追求的读者阅读。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14525331.html) 查找全本 阅读方式

从治疗到自愈 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14525331.html 教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14525331.html

书名: 从治疗到自愈