

从治疗到自愈

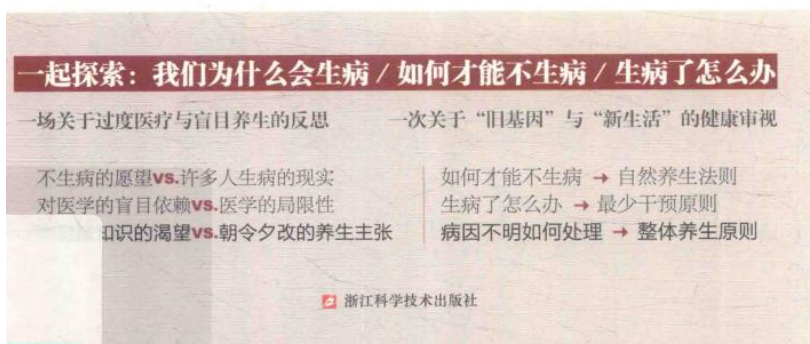
FROM
MEDICAL
TREATMENT
TO
SELF-HEALING



从治疗到自愈

从人类进化史洞察健康之道

西木 | 杜国强 | 施南峰 著



作者：西木，杜国强，施南峰著

出版社：杭州：浙江科学技术出版社

出版日期：2018.10

总页数：178

介绍：本书分为五个部分。*部分介绍了现在社会上普遍存在的健康问题以及人们对医学错误的认识。第二部分讲述了一些值得人们思考的营养学误区，以及这些误区背后的原因。第三部分通过人类进化的历史告诉我们怎么做才能保持健康，不生病。第四部分讲述了如何应对生活中的常见疾病。本书适合亚健康人群、肥胖人群、患病人群、老年人或对自己的健康有更高追求的读者阅读。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14525331.html>）查找全本阅读方式

从治疗到自愈 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14525331.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14525331.html>

书名: 从治疗到自愈