

# 10分钟极简健身 打造轻盈上半身

作者：（日）中野·詹姆士·修一著

出版社：南昌：江西科学技术出版社, 2018. 03

出版日期：

总页数：183

说明：登录教客网(<https://www.jiaokey.com/book/detail/14524431.html>)查找全本阅读方式

10分钟极简健身 打造轻盈上半身评论地址<https://www.jiaokey.com/book/detail/14524431>.

教客网提供千万本图书阅读地址。