

立体化教材 大学体育基础教程 第2版



作者：编者淮阴工学院体育教学部编写组编

出版社：南京：南京大学出版社

出版日期：2018.08

总页数：311

介绍：本教材在理论部分，力求使学生了解健康的本质、体育锻炼的科学基础、体育卫生保健及体育欣赏的相关内容，掌握大学生体质健康测试的内容及体育锻炼的原则与方法；在实践部分，以田径、球类、游泳、武术、跆拳道等深受大学生喜爱的17个项目为主要内容，并且把体育理论知识与运动技能有机地结合在一起，从而增加了教材的科学性、知识性、系统性、实用性和趣味性。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14522464.html>）查找全本阅读方式

立体化教材 大学体育基础教程 第2版 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14522464.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14522464.html>

书名：立体化教材 大学体育基础教程 第2版