

大学生心理调适 认知体验与分享



作者：李荔波主编

出版社：上海：上海交通大学出版社

出版日期：2016.01

总页数：139

介绍：本书将从学生框架出发，围绕大学生的心理健康、自我意识、情绪管理、学习心理、人际交往、恋爱心理、网络健康、求职择业、人格完善和意志品质等问题进行了详细的论述，同时增加课堂中便于操作的心理健康体验活动。每个章节均有“情境迁移”部分，即将心理学知识情境化，有利于学生将课堂知识应用于实践。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaoke.com/book/detail/14522178.html>) 查找全本阅读方式

大学生心理调适 认知体验与分享 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14522178.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14522178.html>

书名: 大学生心理调适 认知体验与分享