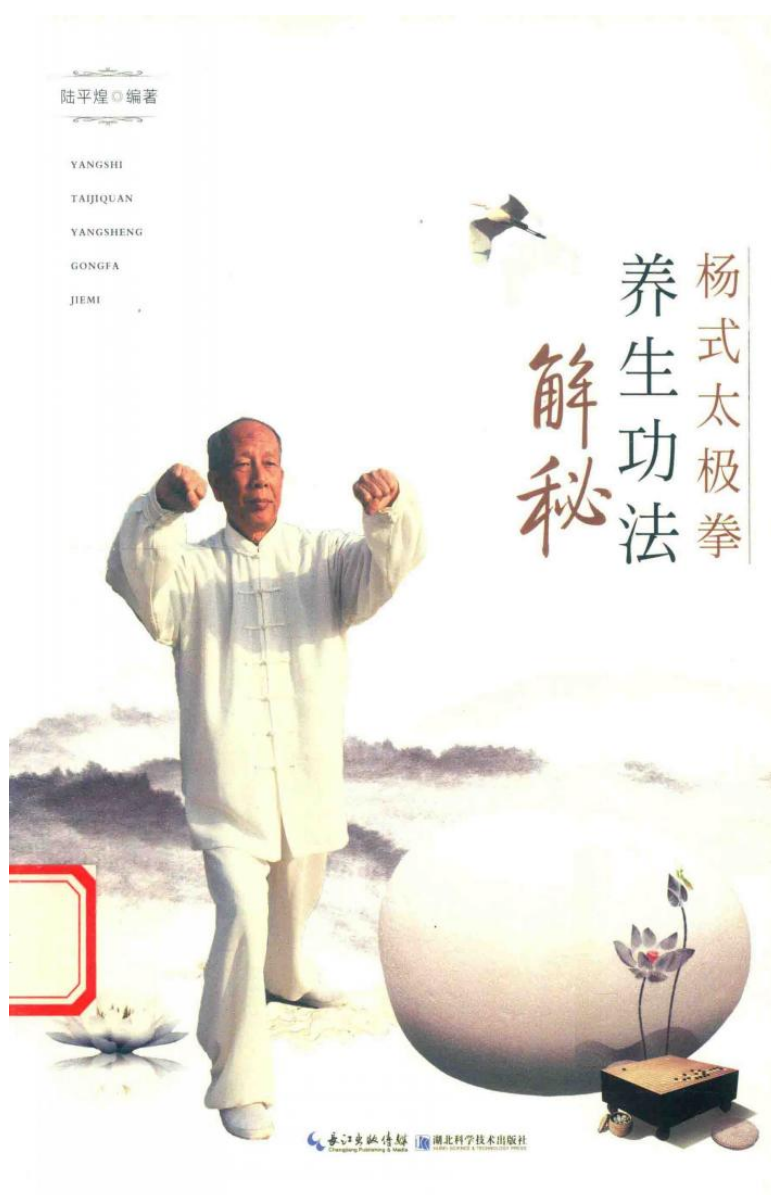


杨式太极拳养生功法解秘



作者：陆平煌编著

出版社：武汉：湖北科学技术出版社

出版日期：2018.05

总页数：136

介绍：本书主要内容包括杨氏太极拳八十五式的技击含义、动作程序、用意运气、操作要领、养生作用等五个方面内容，旨在帮助广大武术爱好者学习杨氏八十五式太极拳，在日常习练中有所收益。

说明：登录教客网 (<https://www.jiaokey.com/book/detail/14520546.html>) 查找全本阅读方式

杨式太极拳养生功法解秘 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14520546.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14520546.html>

书名：杨式太极拳养生功法揭秘