

好汤喝出好气色 女人你要多喝汤



好汤养出好气色

女人你要多喝汤

96 道滋补靓汤，守护女人 365 天的美丽与健康！

青岛出版社

作者：周小雨著

出版社：青岛：青岛出版社

出版日期：2017.05

总页数：160

介绍：讲解煲汤技巧、3种常见高汤熬制方法，让您轻松煮出一碗好汤。详细讲解食材预处理及泡发技巧，剖析常见养颜食材、煲滋补汤常用中药材，让您不再只能按图索骥，而是可以举一反三，根据自己的身体情况量身打造适合自己的滋养汤煲。补气血、保湿美白、抗衰去皱、丰胸美体……总有一款适合您。

说明：登录教客网（<https://www.jiaoke.com/book/detail/14512369.html>）查找全本阅读方式

好汤喝出好气色 女人你要多喝汤 评论地址: <https://www.jiaokey.com/book/detail/14512369.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14512369.html>

书名: 好汤喝出好气色 女人你要多喝汤