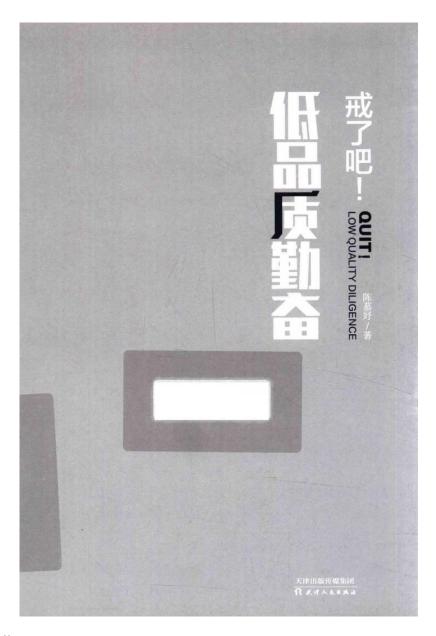
戒了吧! 低品质勤奋



作者: 陈慕妤著

出版社: 天津: 天津人民出版社

出版日期: 2018.06

总页数: 275

介绍:这是一部帮助勤奋上进但不得其法的人找到正确方法的励志书。内容包括:升级认知:请远离低品质的勤奋,因为那比懒惰更可怕;打开心智:重塑心态与信念,优化自己的各种行为等。

说明: 登录教客网 (https://www.jiaokey.com/book/detail/14501354.html) 查找全本阅读方式

戒了吧! 低品质勤奋 评论地址: https://www.jiaokey.com/book/detail/14501354.html

教客网提供千万本图书阅读地址。

https://www.jiaokey.com/book/detail/14501354.html

书名:戒了吧!低品质勤奋