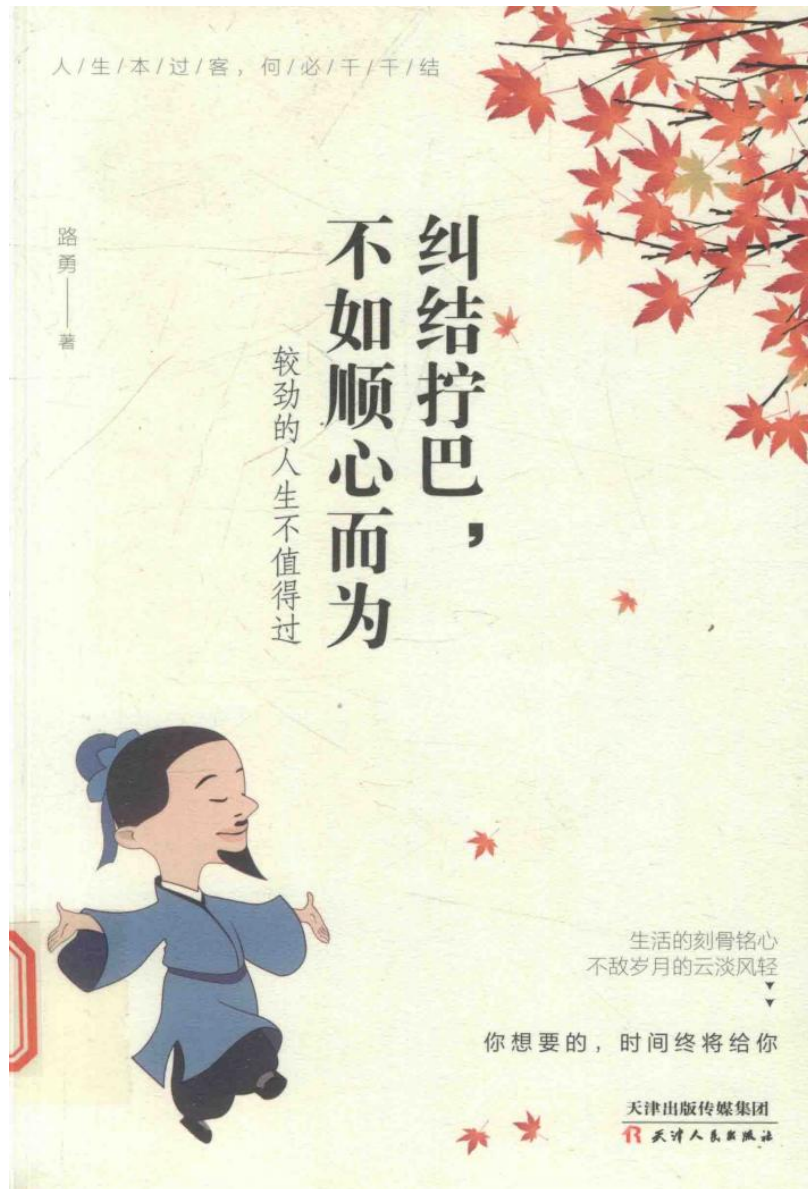


纠结拧巴，不如顺心而为



作者：路勇著

出版社：天津：天津人民出版社

出版日期：2017.01

总页数：242

介绍：有人说，人生*痛苦的事不是失败，而是我本可以。纠结当初的一个小小差错，自责与机会失之交臂，不平、愤懑、耿耿于怀……无谓的纠缠萦绕心头，和自己较劲，和他人较劲，和命运较劲，一味地执着于结果，却忘了眼前还有许多值得体味的快乐与美好。人生，是自己的；情绪，是附加的。不要用烦恼解释生活，原谅自己的不完美，得失随缘，看开一切，心无挂碍，坦然自若。岁月静好，何须纠结？从今天起，不迷茫，不自卑，不计较，不犹豫，不自责，不懦弱，不放弃……让每一个当下都完好无损，你想要的，时间终将给你。

说明：登录教客网（<https://www.jiaokey.com/book/detail/14474210.html>）查找全本阅读方式

纠结拧巴，不如顺心而为 评论地址：<https://www.jiaokey.com/book/detail/14474210.html>

教客网提供千万本图书阅读地址。

<https://www.jiaokey.com/book/detail/14474210.html>

书名：纠结拧巴，不如顺心而为